

Im Schmerz geboren.

Wir werden im Schmerz geboren,
niemand hat sich das auserkoren.
Manches Leid kam im Leben dazu.
Vielleicht hilft die Frage: Wozu?

Gehst du tapfer und geduldig durchs Leid,
dann bist du offen und bereit,
den Sinn im Leid zu entdecken
und wirst dich nicht damit verstecken.

Wirst dich liebevoll annehmen,
dann wird dir Weisheit gegeben.
Mitgefühl erwächst aus dem Leid,
und dich umhüllt ein strahlend Kleid.

